

2017.12月 **Renaiss** SPORTS CLUB 福井西店 プログラムタイムスケジュール

初心者でも楽しめるプログラム充実

時間	月				水				木				金				土				日				時間								
	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	スタジオ	ホットヨガ	ファントレ/バイク	プール	時間
10:00																																10:00	
11:00																																11:00	
12:00																																12:00	
13:00																																13:00	
14:00																																14:00	
15:00																																15:00	
16:00																																16:00	
17:00																																17:00	
18:00																																18:00	
19:00																																19:00	
20:00																																20:00	
21:00																																21:00	
22:00																																22:00	



グループサイクル
GROUP CYCLE



大人気! 運動効果もアップ!
骨盤姿勢リセット



柔軟性・バランス・筋力アップ
ARKE



男性も女性も、超時短でカラダが変わる!
SPIN&PUMP

ルネッサ 福井西店

[営業時間] 平日 9:30~22:30
土 9:30~21:30
日・祝 9:30~18:00
[定休日] 火曜日

※祝祭日は下記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください
※プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

22:30 閉館

21:30 閉館

18:00 閉館